

อย. Report

ปีที่ 5 ฉบับที่ 54 ประจำเดือนมีนาคม 2557

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครอง และส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และสมประโยชน์ มุ่งสู่สังคมสุขภาพดี

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06 ยาแก้ท้องเสียและ
บรรเทาโรคผิวหนัง
ทวารหนัก (ยาจาก
สมุนไพร : ในบัญชียา
หลักแห่งชาติ ตอนที่ 7) ยาแก้ท้องเสียฯ ที่
เป็นสมุนไพร.. อ่านต่อ



10 “น้ำไม่สะอาด” เล่น
สงกรานต์ อาจทำให้
ตาบอดได้ เมื่อสัมผัส
กับน้ำที่สกปรกแล้ว
มีอาการคัน ระคาย
เคือง ให้ล้างตาด้วย
น้ำสะอาด.. อ่านต่อ



12 บริโภคน้ำดื่ม น้ำแข็ง
และไอศกรีม อย่าง
ปลอดภัยในฤดูร้อน
เลือกซื้อ เลือกบริโภค
อย่างไรให้ปลอดภัย
จากโรคอาหาร
เป็นพิษ... อ่านต่อ



อย. Road Show ปล่องบวรภรณรงค์

เดินสายให้ความรู้แก่ผู้บริโภค

“อ่านฉลาด อย่างฉลาด”



FDAThai



Fda Thai

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข



6 เดือนมีนาคม นักเรียน นักศึกษาปิดภาคการศึกษา จักจั่นร้องยามแดดร่ม ลมตก เป็นสัญญาณเริ่มเข้าสู่ฤดูร้อนแล้วครับ อย. Report ฉบับนี้มีเรื่องดีๆ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและข้อควรระวังในช่วงฤดูร้อนมาฝากหลายเรื่อง เริ่มจากคำแนะนำในการเลือกบริโภคน้ำดื่ม น้ำแข็ง ไอศกรีม อาหารยอดเยี่ยมในยามอากาศร้อน ที่ปลอดภัยห่างไกลจากโรคอาหารเป็นพิษ การเล่นน้ำสงกรานต์ที่ปลอดภัยจากโรคตาอักเสบที่อาจจะมาจากการใช้น้ำที่ไม่สะอาดมาสดกกัน เป็นสิ่งที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา อยากให้ทุกท่านนำไปปฏิบัติกันในช่วงเทศกาลสงกรานต์นี้ครับ



เรื่องต่อไปที่ ทาง บก. อยากแจ้งให้ทุกท่านทราบก็คือ ในเดือนมีนาคม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีกิจกรรมดีๆ ที่เป็นประโยชน์กับผู้บริโภคหลากหลายโครงการเริ่มจาก พิธีปล่อยขบวนรณรงค์ให้ความรู้แก่ผู้บริโภค ให้ “อ่านฉลาก อย่างฉลาด” ตามตลาดและแหล่งชุมชนใหญ่ ๆ จำนวน 12 แห่งในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล ซึ่งเป็นหนึ่งในกิจกรรมของโครงการ สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่ (Good Health Starts Here) และขณะนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เปิดรับสมัครน้อง ๆ นักเรียน อย. น้อย ส่งผลงานเข้าประกวดในกิจกรรม “อย. น้อย Music & Song Contest” ชิงทุนการศึกษากว่า 120,000 บาท รายละเอียดโครงการ และสาระน่ารู้อื่น ๆ ติดตามอ่านได้ด้านในเลยครับ

ฉบับนี้ ลากันเท่านี้ครับ สวัสดีครับ



ภก.วีระชัย นลวชัย
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

03 Hot Issue

อย. Road Show ปล่อยขบวนรณรงค์ เดินสายให้ความรู้แก่ผู้บริโภค “อ่านฉลาก อย่างฉลาด”

04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพยาปฏิชีวนะ

05 อย. ดอกคอม

เลิศ !! อย. ควอลิตี้ อวอร์ด 2557 สมเกียรติสถานประกอบการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพยอดเยี่ยมจำ !!

06 กินเป็นใช้เป็น

ยาแก้ท้องเสียและบรรเทาโรคสัลดวงทวารหนัก (ยาจากสมุนไพร : ในบัญชียาหลักแห่งชาติ ตอนที่ 7)

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมา-ตอบไป

ระวัง! อาหารเซฟเฟอร์มาลิน ภัยร้ายใกล้ตัว

10 รอบรู้เรื่องยา

“น้ำไม่สะอาด” เล่นสงกรานต์ อาจทำให้ตาบอดได้

12 กรีดเล็กน่ารู้

บริโภคน้ำดื่ม น้ำแข็ง และไอศกรีม อย่างปลอดภัยในฤดูร้อน

13 มุมเครื่อง่าย

เรื่องเล่าจากเครื่อง่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 (6)

15 อย.แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงสิ่งที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
กองบรรณาธิการ

นางสุสติ เวชพิพัฒน์	นางสาวทิพากร มีใจเย็น
ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย	ภญ.ศิริกุล อำพนธ์
นายบุญทิพย์ คงทอง	นางสาวนิตย สุขแสนนาน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม	ภก.วิชญ์ ไรจน์เรืองโร
นางสาวนิดา เทียบโพธิ์	นางสาวสุกมาศ ้วยอดมวุฒิ
นางสาวมิตา ธนธนวัฒน์	นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวกรมล พิพัฒน์ภูมิ นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์

นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

อย. Road Show ปล่องขบวนรถณรงค์ เดินสายให้ความรู้แก่ผู้บริโภค “อ่านฉลาก อย่างฉลาด”

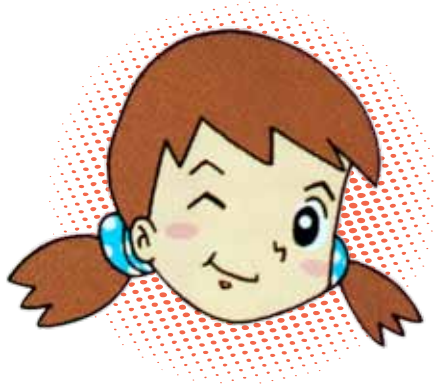


เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2557 ที่ผ่านมา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ อย. จัดงานใหญ่เปิดตัวโครงการ Good Health Starts Here สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่...ที่ตัวคุณ ณ บริเวณด้านหน้า ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยมี นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการ คณะกรรมการอาหารและยา หัวหน้าใหญ่ เป็นประธานในพิธีปล่องขบวนรถ Road Show พร้อมผู้บริหาร สื่อมวลชน มาร่วมงาน

อย่างคับคั่ง ภายในงานมีพิธีกรสาวสวย ได้อ่านนำ จงจินตนาการ พร้อมการแสดง ตีกลองเบิกฤกษ์ โดยทีมหญิงล้วน จากทีมสวัสดิ์ ที่เข้ารอบ Semi Final 36 ทีมสุดท้าย จากรายการ Thailand's gottalent มาสร้างสีสันอีกด้วย

อย. ได้ดำเนินงานโครงการ ดังกล่าว ตามนโยบายสุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่ (Good Health Starts Here) ของ กระทรวงสาธารณสุข โดยยึดหลักแนวคิด

“สุขภาพดีเริ่มต้นที่นี่...ที่ตัวคุณ” เพื่อเน้น ให้ผู้บริโภคได้ตระหนักถึงความสำคัญ ของตัวเอง ซึ่งเป็นได้ทั้งต้นเหตุและสาเหตุ ของการมีสุขภาพที่ดี ดังนั้น จึงได้มีการจัด กิจกรรม Road Show ณรงค์ให้ผู้บริโภค “อ่านฉลาก อย่างฉลาด” โดยจะนำขบวนรถ Mini truck จำนวน 5 คัน เดินสายให้ ความรู้ผู้บริโภคในการจำแนกสัญลักษณ์



....ยาปฏิชีวนะ....

ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับยาปฏิชีวนะ

- ⇒ หลายคนเข้าใจผิด คิดว่าเจ็บคอต้องกินยาปฏิชีวนะ ไม่เช่นนั้นไม่หาย
- ⇒ เจ็บคอส่วนใหญ่ (ร้อยละ 80) ไม่ได้เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย แต่เกิดจากสาเหตุอื่น เช่น โรคหวัดที่เกิดจากเชื้อไวรัส ซึ่งหายเองได้ด้วยภูมิคุ้มกันของร่างกาย
- ⇒ การกินยาปฏิชีวนะทุกครั้งเมื่อเจ็บคอ จึงไม่ถูกต้อง เพราะยาปฏิชีวนะไม่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อไวรัส ไม่มีฤทธิ์ลดอาการคออักเสบ คอแดง ไอ จาม น้ำมูกไหล

แต่หาก “เจ็บคอ” และมีอาการตาม 3 ใน 4 ข้อนี้ ควรไปพบแพทย์ เพราะอาจเป็นการเจ็บคอที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

- ⇒ มีไข้
- ⇒ ไม่มีอาการไอ
- ⇒ มีจุดขาวหรือตุ่มหนองที่ต่อมทอนซิล
- ⇒ คลำได้ขากรรไกรพบต่อมน้ำเหลืองบวมโตกดเจ็บ

ปลอดภัยก่อนใช้ยาปฏิชีวนะ

- ⇒ หากต้องกินยาปฏิชีวนะ ควรกินให้ครบตามแพทย์สั่ง
- ⇒ อย่าแนะนำหรือแบ่งยาปฏิชีวนะให้ผู้อื่น เพราะอาจไม่ตรงกับโรคที่เป็นอยู่ หรืออาจเกิดการแพ้ยา
- ⇒ อย่าใช้ยาตามผู้อื่นแนะนำ ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนทุกครั้ง

ภาพ : จากหนังสือ ใช้หัวดีใหญ่ เรื่องน่าใส่ใจ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โดย เสีย ไทยรัฐ



เลิศ !! อย. ควอลิตี้ อวอร์ด 2557 สมเกียรติ สถานประกอบการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพยอดเยี่ยมจ้า !!

ผ่านไปแล้วกับงาน อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ประจำปี 2557 ที่จัดขึ้นเพื่อเป็นเกียรติแก่สถานประกอบการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพยอดเยี่ยม แจ่มแจ้ว ปลอดภัย ได้คุณภาพ !! เมื่อวันที่ 17 มีนาคมที่ผ่านมา ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ โดย นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เป็นประธานในพิธี



ในปีนี้นักพัฒนาศักยภาพ
ผู้บริโภค ได้รับหน้าเสื่อ จัดงาน
ออกมาได้อย่างอลังการ สวยงาม
สมเกียรติ จนผู้หลักผู้ใหญ่ และ
ผู้ประกอบการเอ่ยปากชื่นชมประสา
นกันเป็นเสียงเดียวเลยว่า “เยี่ยม!!”

ติดตามอ่านข่าวสารได้ที่
<http://www.oryor.com/index.php/th/news>



ยาแก้ท้องเสีย และบรรเทาโรคผิวหนัง

(ยาจากสมุนไพร : ในบัญชียาหลักแห่งชาติ ตอนที่ 7)



“สำหรับการตั้งชื่อยาไทยในสมัยก่อน มักบ่งบอกสรรพคุณอย่างชัดเจนเปี่ยม เช่น เพชรสังฆาต มหาภาพ ฯลฯ แต่ภายหลังมีกฎหมายยาออกมาควบคุมตั้งแต่ พ.ศ. 2510 การตั้งชื่อยาถูกห้ามมิให้สื่อไปในทางโอ้อวด หรือกำนองรับรองว่ารักษาได้ผลอย่างชัด จึงเป็นเหตุให้ชื่อยาหลายตัวต้องปรับเปลี่ยน นำมาซึ่งความผิดพลาดทางภาษา”

ลูกทับทิม เปลือกกล้วยดิบ ฯลฯ

การใช้ยาแก้ท้องเสียทั้ง 2 ตำรับข้างต้น มีข้อควรระวัง คือ ไม่รับประทานร่วมกับยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิ่ม (Anticoagulants) และยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (Antiplatelets) และไม่ควรรับประทานติดต่อกันนาน เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูเร เกิดพิษต่อไต และตับ อีกทั้งสตรีมีครรภ์ไม่ควร



รับประทาน และสิ่งสำคัญสำหรับการใช้ยาแก้ท้องเสียจากพืชสมุนไพร ก็คือ ต้องเป็นกรณีท้องเสียที่มีได้เกิดจากการติดเชื้อ ดังนั้น หากรับประทานเกิน 1 วันแล้วยังไม่ได้ผล ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

ในสมัยก่อน กลุ่มยาแก้ท้องเสีย มักตั้งชื่อให้สื่อภาพพจน์ เช่น ปิดสมุทร ปิดทวาร เพราะเวลาท้องเดิน จะถ่ายเหลว

ฉบับนี้ ยังคงวนเวียนอยู่กับยาในระบบทางเดินอาหารไม่พ้นเรื่องไส้ เรื่องพุง (เรื่องท้องเรื่องไส้ไม่เกี่ยว) เห็นทีจะต้องเก็บตกให้จบในฉบับนี้ โดยจะต้องพูดถึงยาแก้ท้องเสียก่อน เพราะพูดถึง ยาถ่าย ค้างไว้ตั้งแต่ฉบับก่อน ชื่นป่อยให้ถ่ายาวนาน ๑ คงหมดไส้หมดพุงแน่ จึงต้องรีบแก้ด้วยยาไทยในบัญชียาหลักฯ ซึ่งระบุไว้ 2 ตำรับ

1. ยารธาตุบรรจบ มีทั้งชนิดผง ลูกกลอน และแคปซูล ตัวยาสมุนไพรในฉบับนี้ได้พูดถึงแล้วในตอนที 5 (ยาขับลม) ยารธาตุบรรจบ จึงมีสรรพคุณเป็นทั้งยาขับลม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ และแก้ท้องเสีย ทั้งนี้การใช้ น้ำกระสายยา ที่แตกต่างกัน

⇒ **กรณีขับลม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ** ใช้กระเทียมทุบขยน้ำร้อน หรือใบกระเพราต้ม เป็นน้ำกระสายยา

⇒ **กรณีแก้ท้องเสีย** บรรเทาอาการอุจจาระ ธาตุพิการ ใช้เปลือกแค หรือเปลือกสะเดา หรือเปลือกลูกทับทิมต้ม แทรกกับน้ำปูนใส เป็นน้ำกระสายยา

2. ยาเหลืองปิดสมุทร มีทั้งชนิดผง และเม็ด ประกอบด้วย **เหง้าขมิ้นชัน** เป็นตัวหลัก ส่วนยารองอื่น ๆ ประกอบด้วย ชันอ้อย ครั้ง สีเสียดเทศ เปลือกสีเสียดเทศไทย เปลือกเพกา ใบเทียน ใบทับทิม หัวแห้วหมู หัวกระเทียมคั่ว ดอกติปลี เหง้าขมิ้นอ้อย รากกล้วยดิบ **น้ำกระสายยา** ใช้ น้ำเปลือกลูกทับทิม หรือเปลือกแคต้มแทรกน้ำปูนใส จะเห็นว่า ตัวสมุนไพรที่ใช้ในตำรับแก้ท้องเสีย ส่วนใหญ่จะมีฤทธิ์ฝาดสมาน (ตัวยามีรสฝาด และมีฤทธิ์สมานแผล Astringents) เช่น เปลือกสีเสียด เปลือกเพกา เปลือก

เป็นน้ำไหลพุ่งรากับน้ำทะเล จนต้องหายามาอุดหรือปิด อะไรทำนองนั้น สำหรับยาแก้ท้องเสียที่เป็นสมุนไพรที่ได้รับการพัฒนาเป็นตำรับยาเดี่ยว ที่ขึ้นบัญชีในยาหลัก ๆ มีแล้ว 2 ตำรับคือ



1. ยากล้วย

ตัวยาสำคัญประกอบด้วยผงกล้วยน้ำว้า (Musa Sp.) หรือ

กล้วยหักมุก ชนิดแก่จัด นำมาทำเป็นผง ขนาดรับประทาน ครั้งละ 10 กรัม ชงน้ำร้อน วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

สรรพคุณ ใช้บรรเทาอาการท้องเสีย ชนิดไม่เกิดจากการติดเชื้อ อูจจาระต้องไม่เป็นมูก หรือมีเลือดปน นอกจากนั้น ยากล้วยยังมีคุณสมบัติในการรักษาแผลในกระเพาะอาหารได้ดีอีกด้วย



2. ยาฟ้า

ทะลายโจร มีทั้งชนิดเม็ด ลูกกลอน และแคปซูล

ตัวยาสำคัญ ใช้ผงจากส่วนเหนือดิน ของสมุนไพรฟ้าทะลายโจร (Andrographis paniculata Wall) มีสารสำคัญ คือ Total lactone โดยคำนวณเป็น andrographolide ต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ 6 โดยน้ำหนัก

สรรพคุณ บรรเทาอาการท้องเสียชนิดไม่ติดเชื้อ

ขนาดรับประทาน ครั้งละ 500 มิลลิกรัม ถึง 2 กรัม วันละ 4 ครั้ง

ข้อควรระวัง ไม่ควรใช้ติดต่อกันเกิน 3 วัน และไม่ควรใช้ในสตรีตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร **ฟ้าทะลายโจร** ยังมีสรรพคุณสำคัญ ในการรักษาอาการหวัด เจ็บคออย่างได้ผล ซึ่งจะกล่าวในตอนต่อไป

ได้พูดถึงยาที่ใช้ในระบบทางเดินอาหาร ไส้ลงมาตั้งแต่ กระเพาะจนถึงปลายทางคือ ลำไส้ใหญ่ ณ จุดทวารนี้เอง อาจมีแขกไม่ได้รับเชิญที่จำเป็นต้องกำจัดคือ ริดสีดวงทวาร ซึ่งเป็นเส้นขอของเลือดในเยื่อลำไส้บริเวณทวารหนัก หากเป็นมากจนโผล่ออกนอกทวารหนัก มักพบในสตรีมีครรภ์ หรือท้องผูกมาก ๆ ซึ่งเป็นที่มาของศัพท์ บานทะโรค ยาสมุนไพรที่ใช้รักษาโรคริดสีดวงทวาร มี

1. ยามสมเพชรสังฆาต มักทำเป็นแคปซูล

ส่วนประกอบ เถาเพชรสังฆาต 70 กรัม, รากอัคคีทวาร 20 กรัม และโกฐน้ำเต้า 10 กรัม

สรรพคุณ รับประทานบรรเทาอาการริดสีดวงทวารหนัก ครั้งละ 1.2 กรัม วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร

ข้อควรระวัง อาจเกิดอาการท้องเสีย มวนท้อง จึงไม่ควรใช้ ในสตรีมีครรภ์ หรือให้นมบุตร

2. ยาริดสีดวงมหากาฬ
สูตรตำรับ มดยอบคั่ว ขอบชะนางแดง ขอบชะนางขาว โกฐกรักรกรา โกฐสอ โกฐจุฬาลำพา โกฐก้านพร้าว โกฐพุงปลา เทียนดำ เทียนแดง เทียนขาว

เทียนข้าวเปลือก เทียนตาตักแตน แก่นสนเทศ ลูกจันทน์ ดอกจันทน์ เกาะसान เปลือกสมุลแว้ง ดอกดีปลี พริกไทยล่อน เหง้าขิง เปลือกอบเชยเทศ

สรรพคุณ บรรเทาอาการริดสีดวงทวารหนัก

ข้อควรระวัง เช่นเดียวกับตำรับยามสมเพชรสังฆาต

มีที่น่าสังเกต สำหรับการตั้งชื่อยาไทยในสมัยก่อน มักบ่งบอกสรรพคุณอย่างดุเด็ดเผ็ดมัน เช่น เพชรสังฆาต มหากาฬ ฯลฯ แต่ภายหลังมีกฎหมายยาออกมาควบคุมตั้งแต่ พ.ศ. 2510 การตั้งชื่อยาถูกห้ามมิให้สื่อไปในทางโอ้อวด หรือทำนองรับรองว่ารักษาได้ผลอย่างชัด จึงเป็นเหตุให้ชื่อยาหลายตำรับ ต้องปรับเปลี่ยนนำมาซึ่งความผิดพลาดทางภาษา ทั้งนี้เพราะเหตุผลทางธุรกิจที่ต้องการคงรูปลักษณะ ให้ใกล้เคียงกับสิ่งที่ผู้บริโภคคุ้นเคย หรือติดหู ติดตา เราจึงได้พบ **ยาบวดยาย หัมใจ** ฯลฯ

ครับ ! การปรับเปลี่ยน เพื่อให้เหมาะสมกับสถานการณ์ ย่อมเกิดขึ้นได้ในทุกวงการ แม้แต่บังเกอร์กันกระสุน ก็ยังถูกประดับประดาด้วยต้นไม้ ใบหญ้า จึงไม่แปลกอะไร หากเราจะได้เห็น นักรบที่มีเพศสภาพไม่ตรงกับสถานะแฉ่งเกิดเดินกันบิต แบกปืน ยิงออกมาเป็นดอกไม้หลากสี แต่มีกระสุนซ่อนไว้ข้างในก็ได้ ใครจะรู้



อย. จับมือ บก.ปคบ. และ สสจ.สระบุรี บุกจับร้านขายยาที่ลักลอบ ขายยาเสพติดให้โทษในประเภท 2 และวัตถุออกฤทธิ์ ผิดกฎหมาย

สวัสดิ์คะ พบกับเก็บข่าวฉบับเดือนมีนา พร้อมเล่าข่าวฮอต ข่าวฮิต ประเด็นที่น่าสนใจในแวดวง อย. มาฝากเช่นเคยคะ

ก่อนอื่นขอแสดงความยินดีกับสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพทั้ง 40 แห่ง ที่ได้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด 2557 ซึ่งได้มีการจัดพิธีมอบรางวัลเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2557 ณ ห้องแกรนด์ บอลรูม โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ โดย นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการ อย. เป็นประธาน ทั้งนี้ อย. จะมีการมอบรางวัลดี ๆ เช่นนี้เป็นประจำทุกปี เพื่อส่งเสริมสถานประกอบการที่มีคุณธรรม จริยธรรม มีความรับผิดชอบต่อสังคม อันส่งผลให้ผู้บริโภคได้รับความปลอดภัยจากการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพด้วยคะ



ช่วงต้นเดือนมีนาคมที่ผ่านมา อย. ได้จัดแถลงข่าวการตรวจจับ 2 ครั้ง โดยครั้งแรกได้ร่วมมือกับตำรวจ บก.ปคบ. และ สสจ.สระบุรี ตรวจสอบร้านขายยาชื่อ “ยาเกสัชกร” เลขที่ 75 ถ.สุบรรทัด ต.ปากเพรียว อ.เมือง จ.สระบุรี ผลการตรวจพบยาเสพติดให้โทษในประเภท 2 ได้แก่ pms-CEDIPECT® Lot 00314 , 00414 , 00714 , 10013 และ 10213 , พบวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 , 4 เช่น TIPPY FU , INZOLAM , ALNAX-0.25 , Tenmed 5 , LORAZIN และ ANXIRA-1.0 และพบยาแผนปัจจุบันที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา

ได้แก่ วัตถุสีม่วง บรรจุในภาชนะทึบแสงไม่มีฉลากแสดง ประมาณ 49,269 เม็ด และวัตถุสีเขียวอ่อน บรรจุในภาชนะทึบแสงไม่มีฉลากแสดง ประมาณ 48,000 เม็ด นอกจากนี้ยังพบยาเสริมสมรรถภาพทางเพศ 8 รายการ ได้แก่ ยากระตุ้นทางเพศ Red Aut Cream , ยากระตุ้นทางเพศ Caverta 100 G , ยากระตุ้นทางเพศ ตราหมาป่า , ยากระตุ้นทางเพศ Plant Viagra 200 mg , ยากระตุ้นทางเพศ Super Kamagra , ยากระตุ้นทางเพศ ตราหัวหมาป่า ตลับสีน้ำเงิน , ยากระตุ้นทางเพศ Kamagra 100 mg และยาโสมกล่องสีเหลืองภาษาจีน รวมทั้งพบผลิตภัณฑ์อาหารไม่มีเลขสารบบอาหาร หรือไม่มีเลข อย. คือ กาแฟสำเร็จชนิดผง Slim Plus Coffee และผลิตภัณฑ์อาหารที่นำเลข อย. ที่ตรวจสอบไม่พบว่าได้รับอนุญาตมาใส่ในฉลาก คือ กาแฟปรุงสำเร็จชนิดผง Booms แจ้งข้อหาทั้งจำและปรับ การจับครั้งนี้ได้เชิญผู้สื่อข่าวมาฟังการแถลงข่าวที่ อย. โดย ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการ อย. เป็นประธาน ซึ่ง ภก.ประพนธ์ ได้เตือนมายังร้านขายยาทุกร้านอย่าขายยาเสพติดให้โทษผิดกฎหมาย , ขายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต , ขายยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา และขายวัตถุออกฤทธิ์โดยไม่ได้รับอนุญาต หากตรวจพบจะถูกดำเนินคดีอย่างเข้มงวด พร้อมทั้งแนะผู้บริโภคให้ซื้อยาจากร้านยาคุณภาพ และซื้อยาจากร้านยาที่มีเภสัชกรประจำร้าน เพื่อแนะนำการใช้ยาอย่างปลอดภัย ส่วนการแถลงข่าวครั้งที่ 2 เป็นเรื่องเกี่ยวกับการจับคลินิกเถื่อนลักลอบฉีดซิลิโคน หลังจากมีคนไข้ร้องเรียนว่าไปใช้บริการฉีดซิลิโคนเสริมกันและซิลิโคนหลุดเข้าไปอุดตันในปอด

งานนี้ อย. จับมือ บก.ปคบ. และกรม สบส. บุกจับคลินิกชื่อ “114 การพยาบาล” ตั้งอยู่ในซอยลาดพร้าว 114 พบสถานที่เปิดเป็นสถานพยาบาลและการผดุงครรภ์ ซึ่งไม่ได้รับอนุญาตให้เปิดเป็นคลินิกเวชกรรมแต่อย่างใด อีกทั้งยังพบยาฉีดใช้เสริมความงามหลายชนิด เช่น พลาเซนท์ต้า รกแกะ กลูต้าไฮโอน ซิลิโคน รวมทั้งพบยาแผนปัจจุบันหลายรายการที่มีจำนวนขอบเขตเกินกว่าคลินิกจะมีไว้ใช้กับคนไข้ได้ อย. จึงแถลงข่าวเตือนผู้บริโภค หากจำเป็นต้องฉีด ควรได้รับการฉีดจากแพทย์เฉพาะทางที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านโครงสร้างผิวหนัง กายวิภาคเซลล์วิทยา เนื่องจากจะไม่ฉีดให้กระทบเส้นเลือดหรือเส้นประสาท และสามารถรู้ได้ว่า ผู้มารับบริการควรได้รับยาฉีดปริมาณเท่าไร หากฉีดกับผู้ที่ไม่ใช่แพทย์ หรือไม่ใช่แพทย์เฉพาะทาง อาจเสี่ยงต่อการฉีดผิดวิธี ไม่ถูกทาง และเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ระวังกันด้วยคะ อย่าตกเป็นเหยื่อหลงเชื่อโฆษณาการฉีดเสริมความงามใด ๆ นะคะ

ก่อนปิดท้าย เก็บข่าวขอแจ้งว่า อย. ออกกฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานให้ร้านขายยาต้องปฏิบัติตามหลักวิธีปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรม (GPP) เพื่อให้ผู้บริโภคผู้ขาย มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ปลอดภัยมากขึ้น รายละเอียดเพิ่มเติมสามารถเข้าไปดูทางเว็บไซต์ อย. (www.fda.moph.go.th) ได้คะ คงต้องบ้าย บาย แล้ว ขอให้ทุกท่านรักษาสุขภาพ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ทำจิตใจให้สดใส มีสติรู้ตัวอยู่ตลอดเวลา เมื่อเผชิญปัญหาต่าง ๆ นะคะ

ดนิตา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
(Danita@fda.moph.go.th)

ระวัง ! อาหารแช่ฟอร์มาลิน ภัยร้ายใกล้ตัว

“อย. จัดให้ฟอร์มาลินเป็นวัตถุห้ามใช้ในอาหาร ตามพระราชบัญญัติอาหาร ซึ่งหากฝ่าฝืน จัดเป็นการผลิต จำหน่ายอาหารไม่บริสุทธิ์ มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ”



อยากรู้หรือไม่... อาหารแช่ “ฟอร์มาลิน” มีอันตรายอย่างไร และมีวิธีสังเกตอย่างไร มาติดตามอ่านกัน...

Q: เมื่อไม่นานมานี้มีข่าวการตรวจพบฟอร์มาลินในผักอาหารทะเล และเนื้อสัตว์ รู้สึกกลัวมากจึงรบกวนขอความรู้จาก อย. เกี่ยวกับอันตรายของฟอร์มาลิน และวิธีสังเกตอาหารว่ามีฟอร์มาลินหรือไม่ ?

A: จากกรณีที่มีข่าวพ่อค้าแม่ค้าหัวใส !! นำ “ฟอร์มาลิน” มาใช้กับอาหารสด เช่น ผักสด อาหารทะเล เนื้อสัตว์ เป็นต้น เพื่อต้องการให้อาหารคงความสด ไม่เน่าเสียง่าย และเก็บไว้ได้นานโดยไม่คำนึงถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับผู้บริโภค

“ฟอร์มาลิน” เป็นของเหลวใสไม่มีสี มีกลิ่นฉุนเฉพาะตัว และอยู่ในการควบคุมจากหลายหน่วยงาน เนื่องจากมีการนำไปใช้ในทางอุตสาหกรรม การประมง ใช้กับสัตว์ รวมถึงใช้ในทางการแพทย์ด้วย โดย อย. จัดให้ฟอร์มาลินเป็นวัตถุห้ามใช้ในอาหาร ตามพระราชบัญญัติอาหาร ซึ่งหากฝ่าฝืน จัดเป็นการผลิต จำหน่ายอาหารไม่บริสุทธิ์ มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

“ฟอร์มาลิน” เป็นสารที่มีพิษต่อร่างกาย โดยมีผลให้การทำงานของไต หัวใจ และสมองเสื่อมลง ผู้ที่ได้รับสารนี้จะมีอาการระคายเคือง ปวดแสบ ปวดร้อนอย่างรุนแรงที่ปากและคอ ปวดศีรษะ หายใจติดขัด แขนงหน้าอก และหากบริโภคฟอร์มาลินโดยตรง จะเกิดอาการพิษเฉียบพลัน ตั้งแต่มีอาการปวดท้องอย่างรุนแรง อาเจียน อุจจาระร่วงหมดสติ และเสียชีวิตได้ ในกรณีที่สัมผัสสารละลายของฟอร์มาลินที่มีความเข้มข้น จะเกิดอาการระคายเคืองต่อผิวหนัง และหากสัมผัสสารดังกล่าวเป็นเวลานาน จะทำให้ผิวหนังอักเสบ พอง และเป็นตุ่มคัน หากสูดดมหรือสัมผัสก๊าซฟอร์มาลดีไฮด์ จะทำให้เกิดอาการระคายเคืองที่ตา จมูก และคอ ไปจนถึงมีอาการปวดแสบปวดร้อนที่ปากและคอ และมีอาการไอ

ดังนั้น ก่อนซื้อผักสด อาหารทะเลสด และเนื้อสัตว์ ควรตรวจสอบอาหารโดยการดมกลิ่น จะต้องไม่มีกลิ่นฉุนแสบจมูก และมีข้อสังเกตว่า ผัก ผลไม้ที่วางขายยังดูสด ทั้งที่ถูกแสงแดดและลมตลอดทั้งวัน หรือเนื้อสัตว์มีสีเข้มและสด

ผิดปกติ ทั้ง ๆ ที่ไม่ได้แช่เย็น สันนิษฐานได้เลยว่าอาจจะมีการแช่ฟอร์มาลิน ไม่ควรซื้อมาบริโภคเด็ดขาด ขอแนะนำว่า ก่อนนำอาหารสดมาประกอบอาหารควรนำไปล้างให้สะอาดเสียก่อน เพื่อความปลอดภัยในการบริโภค และหากท่านผู้อ่านพบเห็นหรือคาดว่าจะมีการนำฟอร์มาลินมาใช้กับอาหาร สามารถร้องเรียนได้ที่ สายด่วน อย. โทร. 1556 หรืออีเมล : 1556@fda.moph.go.th หรือเดินทางมาร้องเรียนด้วยตัวเองพร้อมตัวอย่างผลิตภัณฑ์มาที่ ศูนย์เฝ้าระวังและรับเรื่องร้องเรียนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย. ได้ในวันและเวลาราชการ หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

อย่าลืมนะคะหากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ Q&A

“น้ำไม่สะอาด” เล่นสงกรานต์ อาจทำให้ตาบอดได้

“การเล่นน้ำให้ปลอดภัยควรมีการ
ป้องกัน โดยการสวมแว่นตา แต่หากเมื่อ
สัมผัสกับน้ำที่ถูกสารแล้วมีอาการคัน
ระคายเคืองให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที ”



ภาพ : www.oknation.net

ดวงตาเป็นอวัยวะที่เสี่ยงต่อ
การได้รับอันตรายอย่างมากจากการ
เล่นน้ำสงกรานต์มากที่สุด เนื่องจาก
น้ำหรือเชื้อโรคต่าง ๆ สามารถเข้า
สู่ดวงตาได้ง่ายกว่าส่วนอื่น ๆ ไม่ว่า
จะเป็นเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส หรือ
แม้กระทั่งเชื้อรา ที่สามารถติดเชื้อ
ได้ ตั้งแต่บริเวณเปลือกตา เยื่อบุตา



และกระจกตา จนทำให้ตาเกิด
การอักเสบ และหากอักเสบติดเชื้อ
อย่างรุนแรง อาจถึงขั้นตาบอดได้
อนึ่งสิ่งแปลกปลอม ที่มากับน้ำ เช่น
ฝุ่น หิน ดิน ทราช เศษเหล็ก หรือ
เศษพลาสติก ซึ่งอาจเข้าไปเกาะติดอยู่
กับเยื่อบุตา ถ้ามีการขยี้ตารุนแรง
สิ่งแปลกปลอมเหล่านี้อาจขูดขีด



“น้ำไม่สะอาด” อาจจะมีเชื้อ
โรคหลากหลายชนิดทั้งเชื้อแบคทีเรีย
เชื้อไวรัส และเชื้อรา ปะปนอยู่
รวมถึงอาจมีสิ่งเจือปนในน้ำ ไม่ว่าจะเป็นดินสอพอง สี เศษฝุ่น โลหะ
เศษพลาสติก ดอกไม้ สารเคมีต่าง ๆ
ที่มากับดอกไม้ หรือน้ำหอม ซึ่ง
เหล่านี้ล้วนก่อให้เกิดอันตรายได้มาก
หากร่างกายได้รับเข้าไป โดยเฉพาะ
“ดวงตา”



เทศกาลสงกรานต์ เป็นช่วงเวลา
ที่หลาย ๆ คนมีความสุขด้วยการ
ท่องเที่ยวไปในที่ต่าง ๆ มีการสาดน้ำ
คลายร้อน สนุกสนาน แต่จะต้องไม่ลืม
ที่จะเล่นน้ำด้วยความสุภาพ ใช้น้ำ
ที่สะอาด เพื่อป้องกันอันตรายต่าง ๆ
ที่มาจาก “น้ำไม่สะอาด”

บริเวณกระจกตา ทำให้เกิดแผลถลอก และมีการติดเชื้อเป็นแผลบนกระจกตาได้ นอกจากนี้ การเล่นสาดน้ำที่มีความรุนแรง หรือแรงดันน้ำของปืนฉีดน้ำ หรือกระบอกฉีดน้ำก็จะทำให้เกิดอันตรายได้มากขึ้น

ในการเล่นน้ำให้ปลอดภัยจึงควรมีการป้องกัน โดยการสวมแว่นตา แต่หากเมื่อสัมผัสกับน้ำที่ถูกสาดแล้วมีอาการคัน ระคายเคืองให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที หรืออาจลืมนำแว่นตาและกลอกตาไปมา เพื่อให้สิ่งแปลกปลอมหลุดออก แต่ถ้าสิ่งแปลกปลอมนั้นมีสารเคมีปนเปื้อนอยู่ด้วย ควรล้างน้ำ โดยให้น้ำไหลผ่านเข้าตา หรือถ้าอาการไม่ดีขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อตรวจดูอาการและรับการรักษาอย่างทันท่วงที



อนึ่ง สำหรับการล้างตานี้ อาจใช้น้ำเกลือ (Sterile Normal Saline Solution) ที่ผ่านการฆ่าเชื้อแล้วแทนน้ำประปา หรือน้ำดื่มในการล้างตาก็ได้ ซึ่งจะมีข้อดีกว่าคือไม่ทำให้แสบตาเมื่อเทียบกับการล้างตาด้วยน้ำธรรมดา

การล้างตาจะต้องล้างให้สะอาดจนแน่ใจว่าสิ่งแปลกปลอม หรือแบคทีเรียโดนป้ายตา ได้ถูกชำระล้างออกจนหมดไม่เช่นนั้นแล้วจะเป็นสาเหตุให้เกิดการระคายเคือง อีกเสบ ติดเชื้อได้ ทั้งนี้หากมีอาการตาแดงไม่มาก อาจขอรับคำแนะนำจากเภสัชกรในร้านยาเพื่อใช้ยาหยอดตาบรรเทาอาการที่เป็นได้ แต่หากใช้ยาแล้วอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ทันทีเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยต่อไป

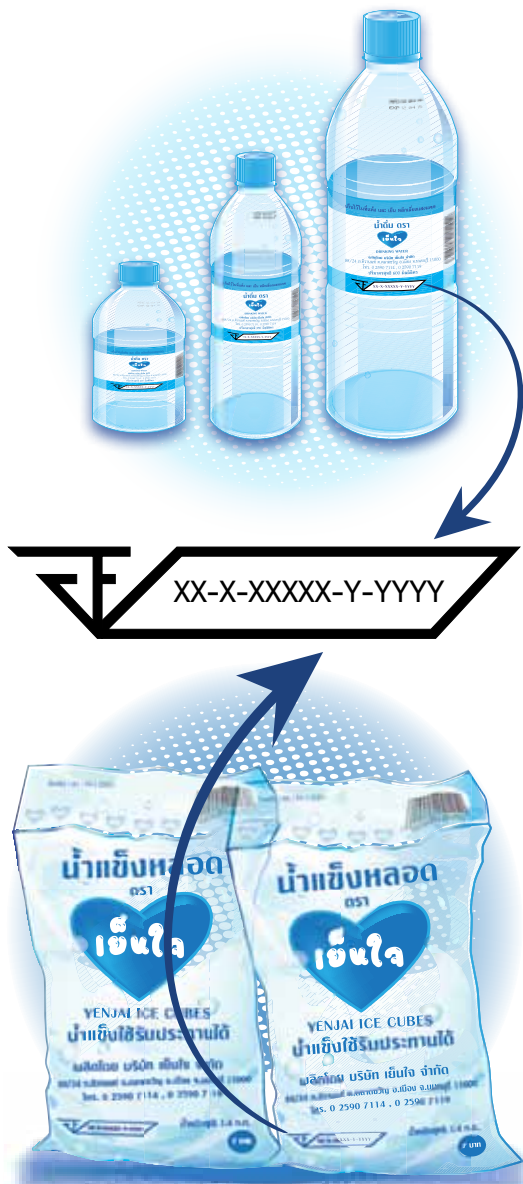


ยาหยอดตาที่ได้รับมานั้น จะต้องเก็บรักษาในสภาวะอุณหภูมิที่เหมาะสม เพื่อให้ยานั้นยังคงประสิทธิภาพดีอยู่ได้ ซึ่งบางชนิดจะต้องเก็บรักษาในตู้เย็น โดยเราจะสามารถสังเกตได้จากข้อมูลที่ระบุบนฉลากหรือกล่องยา และยาหยอดตาแทบทุกชนิดจะมีอายุการใช้งาน 1 เดือนนับแต่วันที่เปิดขวด จึงควรเขียนวันที่เปิดใช้บนฉลากด้วยเพื่อเตือนความจำ และ**ทั้งนี้ทั้งนี้เมื่อล่วงพ้น 1 เดือนนับแต่วันที่เปิดขวด** ทั้งนี้เนื่องจากในยาหยอดตานี้จะมีการใส่สารยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อจุลินทรีย์ในยาด้วย และเมื่อครบ 1 เดือน สารยับยั้งการเจริญของเชื้อจุลินทรีย์ในยาจะเสื่อมสภาพลงจนทำให้ยาหยอดตาไม่มีความสะอาดพอ และอาจเป็นสาเหตุให้เกิดการติดเชื้อจนทำให้ตาบอดได้

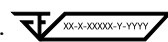
เล่นสงกรานต์สนุกสนาน รักษาสิ่งดีงาม มาใช้ “น้ำสะอาด” เล่นสงกรานต์กันเถอะ 🇹🇭

บริโภคน้ำดื่ม น้ำแข็ง และไอศกรีม อย่างปลอดภัยในช่วงฤดูร้อน

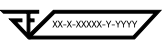
ปีนี้ฤดูร้อนมาเยือนเร็วกว่าทุกปี น้ำดื่มเย็น ๆ น้ำแข็ง หรือ ไอศกรีม จึงเป็นสิ่งที่ช่วยดับกระหาย คลายร้อนได้เป็นอย่างดี แต่ก่อนบริโภค ควรเลือกซื้อเลือกบริโภคอย่างระมัดระวังพอสมควร เพราะอาจมีการปนเปื้อนเชื้อโรค ที่ก่อให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษได้ ดังนั้น เพื่อความปลอดภัย ควรมีวิธีเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์ดังกล่าว ดังนี้...



น้ำดื่ม

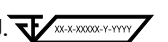
: ฉลากควรระบุข้อมูลอย่างละเอียด อาทิ เลขสารบบอาหาร ในกรอบเครื่องหมาย อย.  ชื่อที่อยู่ผู้ผลิต หรือผู้จำหน่าย วันที่ผลิต เป็นต้น นอกจากนี้ น้ำที่บรรจุต้องใส ไม่มีตะกอน กลิ่น และรสที่ผิดปกติ และไม่มีสิ่งเจือปนอื่น ๆ เช่น ตะไคร่น้ำ สำหรับภาชนะที่บรรจุ ต้องสะอาด ไม่รั่วซึม ไม่บุบ ไม่มีคราบตะไคร่ หรือรอยสกปรก เปรอะเปื้อนภายในขวด ฝาต้องปิดสนิท ไม่มีร่องรอยการเปิดใช้

น้ำแข็ง

: ควรมีความใส ไม่มีสีหรือกลิ่นผิดปกติ ซึ่งปัจจุบันมีให้เลือกซื้อหลายแบบ เช่น น้ำแข็งหลอดบรรจุถุงบนฉลากต้องมีข้อความ “น้ำแข็งใช้รับประทานได้” เลขสารบบอาหารในกรอบเครื่องหมาย อย.  ชื่อและที่อยู่ผู้ผลิต ผู้นำเข้าหรือผู้แบ่งบรรจุ ปริมาตรบรรจุ ภาชนะบรรจุ ต้องไม่มีคราบ ปิดผนึกแน่นหนา ไม่ฉีกขาดส่วนน้ำแข็งตกขาย และน้ำแข็งของ ถังใส่น้ำแข็งต้องสะอาด ไม่ควรมีอาหารหรือวัสดุอื่นแช่อยู่ในน้ำแข็ง และวางในสถานที่ปราศจากฝุ่นละออง

และสิ่งสกปรก โดยเฉพาะน้ำแข็งของหากลวงหรือลากกับพื้น แนะนำว่าไม่ควรซื้อมาบริโภค เพราะอาจปนเปื้อนเชื้อโรคได้

ไอศกรีม

: ต้องมีสี กลิ่น รสตามลักษณะนั้น ๆ ตัวไอศกรีมไม่เหลวหรือมีลักษณะเหมือนเคยละลายมาแล้ว สำหรับไอศกรีมในภาชนะบรรจุ ควรดูข้อมูลประกอบการซื้อ เช่น ชื่ออาหาร เลขสารบบอาหารในกรอบเครื่องหมาย อย.  ชื่อและที่อยู่ของผู้ผลิต ส่วนประกอบสำคัญ วัน เดือน ปีที่ผลิต และ/หรือวันเดือนปีที่หมดอายุ เป็นต้น ส่วนภาชนะต้องสะอาด ปิดสนิท ไม่ฉีกขาด หรือรั่วซึม หากเป็นไอศกรีมตกขาย ภาชนะที่ใช้ใส่และตักไอศกรีมต้องสะอาด

เพียงแค่เราใส่ใจในการเลือกซื้อเลือกบริโภค น้ำดื่ม น้ำแข็ง และไอศกรีมกันสักนิด ก็สามารถห่างไกลจากโรคอาหารเป็นพิษได้แล้วค่ะ 

ภาพ : www.google.co.th
www.sellabitmum.com

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 (6)



ที่ รพ.สต.บางสระเก้า อำเภอลำลูกขัน จังหวัดจันทบุรี เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2557

2. โครงการเสริมสร้างความเข้าใจ กระตุ้นการใช้สิทธิผู้บริโภค เครือข่าย คบส. ตำบลแม่เมาะ อำเภอลำลูกขัน จังหวัดลำปาง เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2557

“ลงพื้นที่ ร่วมแก้ปัญหา
ช่วยกันพัฒนาผู้บริโภค”



โครงการ อย. น้อย อยู่ในช่วงการเชิญชวนสมาชิกที่เป็นโรงเรียน อย.น้อย ส่งผลงานร่วมประกวด ในกิจกรรม “อย. น้อย Music & Song Contest” เพื่อชิงทุนการศึกษา มูลค่ารวมกว่า 120,000 บาท เป็นการเปิดโอกาสให้แก่น้อง ๆ นักเรียน อย.น้อย ที่มีความสนใจและมีความสามารถด้านการแต่งเนื้อเพลงดนตรี และการร้องเพลง โดยผลงานที่ส่งประกวดต้องมีเนื้อหาเกี่ยวข้องกับ การเลือกซื้อเลือกใช้อย่างปลอดภัยสุขภาพ จัดประกวดเป็น 2 ประเภท คือ เพลงลูกทุ่ง และ เพลงสตริง และแบ่งเป็น 2 ระดับชั้น คือ ประถมศึกษา และ มัธยมศึกษา ผู้ที่สนใจสามารถติดตามกติกาในการส่ง

ผลงานเข้าประกวดพร้อมทั้งดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.oryornoi.com หรือ สอบถามรายละเอียดการสมัครที่ กลุ่มพัฒนาเครือข่าย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค โทรศัพท์ 0 2590 7121-2

ในส่วนโครงการพัฒนาเครือข่าย การพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค หลายพื้นที่มีความก้าวหน้าในการดำเนินงานจนสามารถจัดกิจกรรมการลงพื้นที่เพื่อตรวจติดตามงานได้ โดยขณะนี้ทีมงานของกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค ได้ประสานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และพื้นที่ ดำเนินการตรวจติดตามแล้ว 2 แห่ง คือ

1. โครงการจับผิด พิษฉลากปลอม

○ อ่านต่อหน้า 14

ต่อจากหน้า 3

ต่าง ๆ ที่ อย. กำหนดบนฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพแต่ละประเภท ซึ่งสัญลักษณ์ของแต่ละผลิตภัณฑ์มีความแตกต่างกัน ดังนี้ **ฉลากอาหาร** แสดงในรูปแบบเลขสารบบอาหาร 13 หลัก อยู่ในกรอบเครื่องหมาย อย. , **ฉลากยา** ไม่มีเครื่องหมาย อย. บนฉลาก แต่จะต้องแสดง “เลขทะเบียนตำรับยา” , **ฉลากเครื่องสำอาง** ไม่มีเครื่องหมาย อย. บนฉลาก แต่ต้องแสดง “เลขที่ใบรับแจ้ง” เป็นเลข 10 หลัก และมีข้อความอันจำเป็นครบถ้วน สำหรับ **เครื่องมือแพทย์** ฉลากที่ต้องมีเครื่องหมาย อย. ได้แก่ คอนแทคเลนส์ ถังยางอนามัย ถังมือสำหรับการศัลยกรรม และชุดตรวจที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อเอชไอวี ส่วน



ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน ฉลากที่ต้องมีเครื่องหมาย อย. เช่น ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลง ผลิตภัณฑ์กำจัดหนู ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดพื้นผิวประเภท กรด-ด่าง ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่ใช้ในบ้านเรือน ผลิตภัณฑ์ลบคำผิด เป็นต้น ทั้งนี้ จะระบุข้อความประชาสัมพันธ์เหล่านี้ข้างรถ เพื่อให้ผู้บริโภคได้อ่านและเข้าใจการแสดงผลของผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยขบวนรถจะวิ่งประชาสัมพันธ์พร้อมจัดกิจกรรมตามตลาดและแหล่งชุมชนต่าง ๆ ใน กทม.

และปริมาณพล

การจัดกิจกรรม Road Show สุขภาพดีเริ่มต้นที่นี่...ที่ตัวคุณ ครั้งนี้นอกจากผู้บริโภคสามารถแยกแยะสัญลักษณ์บนฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพได้แล้ว อย. ยังหวังให้ผู้บริโภคไม่ถูกหลอกจากโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพเกินจริงหรือโฆษณาอื้อฉาวสรรพคุณรักษาสารพัดโรค เช่น หากพบผลิตภัณฑ์สุขภาพที่โฆษณาเชิงบำบัด รักษา หรือบรรเทาโรค แต่ไม่พบ “เลขทะเบียนตำรับยา” บนฉลาก พบแต่เลขสารบบอาหาร 13 หลัก ก็สามารถระบุได้ว่าผลิตภัณฑ์นั้นคืออาหาร ไม่มีผลในการรักษาโรคแต่อย่างใด ซึ่งข้อมูลความรู้ทั้งหลายเหล่านี้ กำลังเดินทางถึงผู้บริโภค โดย ขบวนรถณรงค์ แล้วพบกันค่ะ 🍌

ต่อจากหน้า 13

การดำเนินงานโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้เริ่มกิจกรรมในส่วน of คณะทำงานภาคประชาชนแล้ว โดยได้จัดประชุมคณะทำงานฯ ครั้งที่ 1/2557 เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2557 ณ ห้องประชุมหลวงวิเชียรแพทยาคม อาคาร 1 ตึก อย. การดำเนินโครงการในปีนั้นคณะทำงานภาคประชาชน เห็นชอบให้ดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมความรู้ โดยการดำเนินงานจะเน้นประเด็นเรื่องฉลากโภชนาการแบบ จีดีเอ หรือฉลากหวาน มัน เค็ม และนมเด็ก ในชุมชน ภายใต้โครงการ



“ฉลาดบริโภค ต้องอ่านฉลาก” และกำหนดให้มีกิจกรรมอบรมความรู้ เรื่อง ฉลากโภชนาการแบบ จีดีเอ ให้แก่คณะทำงานฯ หน่วยงานละ 2 ท่าน ด้วย

นอกจากนี้เสนอให้มีการจัดประชุมคณะทำงานฯ ทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน 🌈



พิธีลงนามตำรับรองการปฏิบัติราชการของ อย. ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย ดร.นพ.ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ รองเลขาธิการฯ อย. นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. และคณะผู้บริหาร อย. ลงนามตำรับรองการปฏิบัติราชการของ อย. ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 ณ บ้านอัมพวารีสอร์ทแอนด์สปา จ.สมุทรสงคราม เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2557



คณะอนุกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคด้านกิจการกระจายเสียงและกิจการโทรทัศน์ มีมติไม่ต่อใบอนุญาตช่องดาวเทียมที่โฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายซ้ำซาก

น.ส.สุกัญญา กลางณรงค์ กรรมการ กสทช. ประธานคณะอนุกรรมการฯ พร้อมด้วย นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. และ ผศ.ดร.เอื้อจิต วิโรจน์ไตรรัตน์ รองประธานคณะอนุกรรมการฯ แถลงข่าวร่วมกัน หลังคณะอนุกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคฯ มีมติไม่ต่อใบอนุญาตช่องดาวเทียมที่โฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายซ้ำซาก ณ ห้องประชุม สนง. กสทช. เขตพญาไท กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2557

การประชุมชี้แจงกฎระเบียบใหม่ที่เกี่ยวข้องกับวัตถุเจือปนอาหาร พ.ศ. 2556

นางจุริรัตน์ ห่อเกียรติ ผู้เชี่ยวชาญด้านความปลอดภัยของอาหารและการบริโภคอาหาร อย. เป็นประธานการประชุมชี้แจงกฎระเบียบใหม่ที่เกี่ยวข้องกับวัตถุเจือปนอาหาร พ.ศ. 2556 ณ ห้องประชุม อย. อาคาร 4 ชั้น 6 ตึก อย. เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2557



อย. รณรงค์ “ลดเค็ม ลดโรค ด้วยการลดโซเดียม” ในรถไฟฟ้า BTS (WHOLE IN TRAIN)

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย ดร.นพ.ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ รองเลขาธิการฯ อย. นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. และ ภก.วีระชัย นลวชัย ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค เข้าเยี่ยมชมผลงานการรณรงค์ “ลดเค็ม ลดโรค ด้วยการลดโซเดียม” โดยคุณอรนุช รุจิราวรรณ ผู้อำนวยการใหญ่สายงานการตลาดและการขาย บริษัท วี จี ไอ มีเดีย จำกัด (มหาชน) ให้การต้อนรับ ณ บริษัท ระบบขนส่งมวลชนกรุงเทพ จำกัด เขตจตุจักร กทม. เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2557



อย. จับมือ ตำรวจ บก.ปคบ. และ สสจ.สระบุรี บูกจับร้านขายยาลักลอบขายยาเสพติดให้โทษประเภท 2 และวัตถุออกฤทธิ์ ผิดกฎหมาย

ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย พ.ต.อ.วุฒิชัย เลื่อนสุคันธ์ ผกก.4 และ พ.ต.ท.พยม พูลเขตรกิจ สว.กก.4 บก.ปคบ. ร่วมกันแถลงข่าว หลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ.และ สสจ.สระบุรี บูกจับร้านขายยา “ยาเณสักร” เลขที่ 75 ถ.สุตบรรทัด ต.ปากเพรียว อ.เมือง จ.สระบุรี ลักลอบขายยาเสพติดให้โทษประเภท 2 และวัตถุออกฤทธิ์ ผิดกฎหมาย ณ ห้องประชุมหลวงวิเชียร แพทยาคม อาคาร 1 ชั้น 2 ตึก อย. เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2557